



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Creuzburger Laufbuben

Dorsal: 207

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:57:42

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido: 160 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 121(de 150)

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso		retraso						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición					
Grumbach	17.60	1:43:36	5:53	134	36:24	184	36:24	17.60	1:43:36	5:53	134	36:24	184	36:24	17.60	1:43:36	5:53	134	36:24	184	36:24
Schildwiese	18.58	1:23:11	4:28	31	15:45	45	15:45	36.18	3:06:47	5:09	78	51:51	108	51:51	36.18	3:06:47	5:09	78	51:51	108	51:51
Neuhaus	13.54	1:24:55	6:16	140	34:23	192	34:23	49.72	4:31:42	5:27	109	1:20:56	140	1:20:56	49.72	4:31:42	5:27	109	1:20:56	140	1:20:56
Masserberg	19.86	2:06:10	6:21	134	48:50	196	48:50	69.58	6:37:52	5:43	124	2:09:46	169	2:09:46	69.58	6:37:52	5:43	124	2:09:46	169	2:09:46
Allzunah	17.89	1:37:05	5:25	74	26:32	102	26:32	87.47	8:14:57	5:39	116	2:36:18	152	2:36:18	87.47	8:14:57	5:39	116	2:36:18	152	2:36:18
Grenzdler	19.96	1:59:26	5:59	139	45:38	202	48:41	107.43	10:14:23	5:43	123	3:19:05	168	3:19:05	107.43	10:14:23	5:43	123	3:19:05	168	3:19:05
Neue Ausspanne	13.68	1:26:09	6:17	126	38:28	187	38:28	121.11	11:40:32	5:47	127	3:52:47	175	3:52:47	121.11	11:40:32	5:47	127	3:52:47	175	3:52:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:31	6:56	147	44:07	221	44:07	135.01	13:17:03	5:54	136	4:36:54	190	4:36:54	135.01	13:17:03	5:54	136	4:36:54	190	4:36:54
Hohe Sonne	18.94	1:29:01	4:41	27	20:44	41	20:44	153.95	14:46:04	5:45	124	4:47:58	171	4:47:58	153.95	14:46:04	5:45	124	4:47:58	171	4:47:58
Hörschel	15.02	1:11:38	4:46	44	18:37	51	18:37	168.90	15:57:42	5:40	121	5:04:27	160	5:04:27	168.90	15:57:42	5:40	121	5:04:27	160	5:04:27