



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Stiftung Wadentest Rennsteig Staffel tiempo total: 16:01:59

Dorsal: 172

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 165 (de 233)  
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:  
Männerstaffel

posición en la categoría: 124(de 150)  
mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	
Grumbach	17.60	1:40:21	5:42	119	33:09	164	33:09	17.60	1:40:21	5:42	119	33:09	164	33:09	
Schildwiese	18.58	1:40:27	5:24	112	33:01	162	33:01	36.18	3:20:48	5:33	119	1:05:52	164	1:05:52	
Neuhaus	13.54	1:14:30	5:30	82	23:58	101	23:58	49.72	4:35:18	5:32	114	1:24:32	152	1:24:32	
Masserberg	19.86	1:52:55	5:41	99	35:35	138	35:35	69.58	6:28:13	5:34	105	2:00:07	138	2:00:07	
Allzunah	17.89	1:56:55	6:32	139	46:22	207	46:22	87.47	8:25:08	5:46	125	2:46:29	169	2:46:29	
Grenzadler	19.96	1:42:07	5:06	86	28:19	127	31:22	107.43	10:07:15	5:39	116	3:11:57	157	3:11:57	
Neue Ausspanne	13.68	1:12:11	5:16	67	24:30	83	24:30	121.11	11:19:26	5:36	109	3:31:41	147	3:31:41	
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:12	5:50	108	28:48	146	28:48	135.01	12:40:38	5:38	111	4:00:29	146	4:00:29	
Hohe Sonne	18.94	1:46:17	5:36	112	38:00	162	38:00	153.95	14:26:55	5:37	115	4:28:49	151	4:28:49	
Hörschel	15.02	1:35:04	6:19	132	42:03	197	42:03	168.90	16:01:59	5:41	124	5:08:44	165	5:08:44	