



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

PDV Systeme Erfurt - Die Power Runners tiempo total: 16:13:03

Dorsal: 103

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

recorrido: 168.90 km  
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 175 (de 233)  
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:  
Männerstaffel

posición en la categoría: 128(de 150)  
mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total		
Grumbach	17.60	1:38:44	5:36	112	31:32	152	31:32	17.60	1:38:44	5:36	112	31:32	152	31:32		
Schildwiese	18.58	1:24:03	4:31	36	16:37	51	16:37	36.18	3:02:47	5:03	65	47:51	87	47:51		
Neuhaus	13.54	1:21:18	6:00	130	30:46	168	30:46	49.72	4:24:05	5:18	85	1:13:19	108	1:13:19		
Masserberg	19.86	2:11:04	6:35	140	53:44	212	53:44	69.58	6:35:09	5:40	118	2:07:03	158	2:07:03		
Allzunah	17.89	1:44:03	5:48	104	33:30	150	33:30	87.47	8:19:12	5:42	120	2:40:33	160	2:40:33		
Grenzadler	19.96	1:51:57	5:36	120	38:09	174	41:12	107.43	10:11:09	5:41	121	3:15:51	165	3:15:51		
Neue Ausspanne	13.68	1:30:55	6:38	138	43:14	214	43:14	121.11	11:42:04	5:47	129	3:54:19	178	3:54:19		
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:26	5:47	103	28:02	141	28:02	135.01	13:02:30	5:47	128	4:22:21	175	4:22:21		
Hohe Sonne	18.94	1:46:10	5:36	111	37:53	160	37:53	153.95	14:48:40	5:46	126	4:50:34	175	4:50:34		
Hörschel	15.02	1:24:23	5:37	104	31:22	139	31:22	168.90	16:13:03	5:45	128	5:19:48	175	5:19:48		