



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Koma-Läufer

tiempo total: 17:07:23

Dorsal: 578

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 215 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:

posición en la categoría: 61(de 69)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Grumbach	17.60	1:49:00	6:11	53	40:02	204	41:48		17.60	1:49:00	6:11	53	40:02	233	41:48	
Schildwiese	18.58	1:37:00	5:13	42	28:02	140	29:34		36.18	3:26:00	5:41	48	1:08:04	233	1:11:04	
Neuhaus	13.54	1:27:00	6:25	51	25:51	203	36:28		49.72	4:53:00	5:53	52	1:19:00	233	1:42:14	
Masserberg	19.86	2:21:00	7:05	65	1:02:11	224	1:03:40		69.58	7:14:00	6:14	61	2:20:51	233	2:45:54	
Allzunah	17.89	1:42:00	5:42	35	27:50	135	31:27		87.47	8:56:00	6:07	57	2:48:07	233	3:17:21	
Grenzadler	19.96	1:51:00	5:33	49	40:15	168	40:15		107.43	10:47:00	6:01	59	3:23:57	232	3:51:42	
Neue Ausspanne	13.68	1:27:00	6:21	53	25:23	194	39:19		121.11	12:14:00	6:03	59	3:48:22	232	4:26:15	
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:00	6:45	59	39:09	216	41:36		135.01	13:48:00	6:07	61	4:19:59	232	5:07:51	
Hohe Sonne	18.94	fehlt!	-	-	-	-	-		153.95	-	-	-	-	-	-	
Hörschel	15.02	3:19:23	13:16	67	2:19:17	231	2:26:22		168.90	17:07:23	6:04	61	5:15:29	215	6:14:08	