



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

X-Runners I

tiempo total: 11:03:49

Dorsal: 131

velocidad: 15.18 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

recorrido: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 4 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría:

posición en la categoría: 4(de 150)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:53:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposició retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|-------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|-------|--------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|-------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total |
| Grumbach | 17.60 | 1:07:12 | 3:49 | 1 | - | 1 | - | 17.60 | 1:07:12 | 3:49 | 1 | - | 1 | - |
| Schildwiese | 18.58 | 1:08:57 | 3:42 | 2 | 1:31 | 2 | 1:31 | 36.18 | 2:16:09 | 3:45 | 2 | 1:13 | 2 | 1:13 |
| Neuhaus | 13.54 | 54:37 | 4:02 | 3 | 4:05 | 3 | 4:05 | 49.72 | 3:10:46 | 3:50 | 1 | - | 1 | - |
| Masserberg | 19.86 | 1:17:20 | 3:53 | 1 | - | 1 | - | 69.58 | 4:28:06 | 3:51 | 1 | - | 1 | - |
| Allzunah | 17.89 | 1:10:33 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 87.47 | 5:38:39 | 3:52 | 1 | - | 1 | - |
| Grenzadler | 19.96 | 1:16:39 | 3:50 | 3 | 2:51 | 6 | 5:54 | 107.43 | 6:55:18 | 3:51 | 1 | - | 1 | - |
| Neue Ausspanne | 13.68 | 52:27 | 3:50 | 7 | 4:46 | 7 | 4:46 | 121.11 | 7:47:45 | 3:51 | 1 | - | 1 | - |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 52:24 | 3:46 | 1 | - | 1 | - | 135.01 | 8:40:09 | 3:51 | 1 | - | 1 | - |
| Hohe Sonne | 18.94 | 1:28:28 | 4:40 | 25 | 20:11 | 39 | 20:11 | 153.95 | 10:08:37 | 3:57 | 3 | 10:31 | 3 | 10:31 |
| Hörschel | 15.02 | 55:12 | 3:40 | 5 | 2:11 | 5 | 2:11 | 168.90 | 11:03:49 | 3:55 | 4 | 10:34 | 4 | 10:34 |