



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

KS-SPORTSWORLD I

Dorsal: 513

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 12:23:13

velocidad: 13.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido: 13 (de 233)

mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 3 (de 69)

mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.60	1:12:33	4:07	2	3:35	9	5:21	17.60	1:12:33	4:07	2	3:35	233	5:21	
Schildwiese	18.58	1:11:26	3:50	2	2:28	6	4:00	36.18	2:23:59	3:58	2	6:03	233	9:03	
Neuhaus	13.54	1:10:14	5:11	8	9:05	69	19:42	49.72	3:34:13	4:18	2	0:13	233	23:27	
Masserberg	19.86	1:25:09	4:17	5	6:20	13	7:49	69.58	4:59:22	4:18	4	6:13	233	31:16	
Allzunah	17.89	1:22:00	4:35	5	7:50	18	11:27	87.47	6:21:22	4:21	3	13:29	233	42:43	
Grenzadler	19.96	1:21:22	4:04	7	10:37	16	10:37	107.43	7:42:44	4:18	4	19:41	232	47:26	
Neue Ausspanne	13.68	1:06:15	4:50	5	4:38	48	18:34	121.11	8:48:59	4:22	3	23:21	232	1:01:14	
Kleiner Inselsber	13.90	54:51	3:56	1	-	4	2:27	135.01	9:43:50	4:19	3	15:49	232	1:03:41	
Hohe Sonne	18.94	1:25:36	4:31	11	14:38	29	17:19	153.95	11:09:26	4:20	3	20:27	228	1:11:20	
Hörschel	15.02	1:13:47	4:54	7	13:41	63	20:46	168.90	12:23:13	4:24	3	31:19	13	1:29:58	