



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

HainichPowerMix

Dorsal: 527

recorrido: 168.90 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:39:09

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 136 (de 233)
mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

posición en la categoría: 29(de 69)
mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:49:50	6:14	55	40:52	206	42:38	17.60	1:49:50	6:14	55	40:52	233	42:38	
Schildwiese	18.58	1:35:48	5:09	37	26:50	130	28:22	36.18	3:25:38	5:41	47	1:07:42	233	1:10:42	
Neuhaus	13.54	1:01:09	4:30	1	-	17	10:37	49.72	4:26:47	5:21	23	52:47	233	1:16:01	
Masserberg	19.86	1:55:32	5:49	39	36:43	153	38:12	69.58	6:22:19	5:29	27	1:29:10	233	1:54:13	
Allzunah	17.89	1:46:44	5:57	47	32:34	166	36:11	87.47	8:09:03	5:35	31	2:01:10	233	2:30:24	
Grenzdler	19.96	1:49:45	5:29	47	39:00	162	39:00	107.43	9:58:48	5:34	35	2:35:45	232	3:03:30	
Neue Ausspanne	13.68	1:14:00	5:24	16	12:23	98	26:19	121.11	11:12:48	5:33	29	2:47:10	232	3:25:03	
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:46	5:57	33	27:55	156	30:22	135.01	12:35:34	5:35	31	3:07:33	232	3:55:25	
Hohe Sonne	18.94	1:33:58	4:57	22	23:00	76	25:41	153.95	14:09:32	5:31	25	3:20:33	228	4:11:26	
Hörschel	15.02	1:29:37	5:57	43	29:31	173	36:36	168.90	15:39:09	5:33	29	3:47:15	136	4:45:54	