



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

evaluación detallada

Town&Country Haus, Blindenstaffel tiempo total: 15:40:50
 velocidad: 10.71 km/h
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

Dorsal: 577

recorrido: 168.90 km
 Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 138 (de 233)
 mejor tiempo del recorrido: 10:53:15

categoría: posición en la categoría: 30(de 69)
 Mixstaffel mejor tiempo en la categoría: 11:51:54

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.60	1:30:02	5:06	19	21:04	79	22:50	17.60	1:30:02	5:06	19	21:04	233	22:50	
Schildwiese	18.58	1:57:07	6:18	64	48:09	220	49:41	36.18	3:27:09	5:43	49	1:09:13	233	1:12:13	
Neuhaus	13.54	1:29:22	6:36	56	28:13	211	38:50	49.72	4:56:31	5:57	53	1:22:31	233	1:45:45	
Masserberg	19.86	1:50:58	5:35	33	32:09	125	33:38	69.58	6:47:29	5:51	48	1:54:20	233	2:19:23	
Allzunah	17.89	1:42:01	5:42	36	27:51	136	31:28	87.47	8:29:30	5:49	45	2:21:37	233	2:50:51	
Grenzadler	19.96	1:35:38	4:47	23	24:53	71	24:53	107.43	10:05:08	5:37	37	2:42:05	232	3:09:50	
Neue Ausspanne	13.68	1:21:12	5:56	37	19:35	153	33:31	121.11	11:26:20	5:40	38	3:00:42	232	3:38:35	
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:59	6:11	43	31:08	182	33:35	135.01	12:52:19	5:43	41	3:24:18	232	4:12:10	
Hohe Sonne	18.94	1:26:57	4:35	13	15:59	34	18:40	153.95	14:19:16	5:34	33	3:30:17	228	4:21:10	
Hörschel	15.02	1:21:34	5:25	24	21:28	113	28:33	168.90	15:40:50	5:34	30	3:48:56	138	4:47:35	