



evaluación detallada

Lichan, Ralf

Asociación: Heideblick

Dorsal: 295

recorrido: 65.00 km

LOTTO Thüringen Marathon

categoría:

Senioren 3

tiempo total: 3:25:20

velocidad: 18.99 km/h

posición en el recorrido/Total: 74 (de 293)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 274)

mejor tiempo del recorrido: 2:29:01

posición en la categoría: 8(de 52)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				Total		Total					
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Schneekopf	19.80	1:09:29	17.10	11	10:46	89	20:05	19.80	1:09:29	17.10	11	10:46	89	20:05
Grenzdler	14.20	34:05	25.00	7	4:02	66	14:05	34.00	1:43:34	19.70	8	14:48	79	28:31
Kalte Herberge	20.00	1:13:05	16.42	9	11:48	76	21:38	54.00	2:56:39	18.34	9	26:36	77	48:41
Ziel Schmiedefel	11.00	28:41	23.01	5	3:09	60	7:38	65.00	3:25:20	18.99	8	29:45	75	1:56:03