



evaluación detallada

Nowak, Steffi

Asociación: Rostock

Dorsal: 283

recorrido: 65.00 km

LOTTO Thüringen Marathon

categoría:

Seniorinnen 2

tiempo total: 4:22:02

velocidad: 14.88 km/h

posición en el recorrido/Total: 197 (de 293)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 3:26:08

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	km/h	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	km/h	posición	retraso		
			W	Women	W	Women				W	Women			
Schneekopf	19.80	1:27:54	12.97	3	18:33	7	18:33	19.80	1:27:54	12.97	3	18:33	7	18:33
Grenzdler	14.20	43:44	19.21	3	10:56	6	10:56	34.00	2:11:38	15.50	3	27:55	6	27:55
Kalte Herberge	20.00	1:32:35	12.96	3	19:22	7	35:36	54.00	3:44:13	14.45	3	47:17	7	47:17
Ziel Schmiedefel	11.00	37:49	17.45	4	8:37	8	8:37	65.00	4:22:02	14.88	3	55:54	7	55:54