



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Håvar Eiane Skretting

Asociación: Spirit/statoil BIL

Dorsal: 58

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:18:43

velocidad: 6.02 km/h

rendimiento en carrera: 9:58 min/km

posición en el recorrido: 89 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 78(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08
Hogstad	-	1:12:27	-	83	27:33	95	27:33	-	2:34:57	-	70	52:41	77	52:41
Storaberget	-	33:04	-	90	13:39	102	13:39	-	3:08:01	-	75	1:06:20	83	1:06:20
Myland	-	1:35:55	-	83	44:05	99	1:26:36	-	4:43:56	-	81	1:50:25	93	1:50:25
Vårlivarde	-	23:25	-	66	10:55	79	10:55	-	5:07:21	-	80	2:01:20	92	2:01:20
Lauvås	-	42:01	-	63	19:48	71	19:48	-	5:49:22	-	78	2:19:49	89	2:19:49
Finish	-	29:21	-	77	12:06	89	12:06	38.00	6:18:43	-	78	2:31:55	89	2:31:55