



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Øystein Sunde Thomassen

Asociación: Technip Norge

Dorsal: 101

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:19:12

velocidad: 6.01 km/h

rendimiento en carrera: 9:59 min/km

posición en el recorrido: 90 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 79(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Total		
Dale	-	1:18:57	-	56	21:35	58	21:35	-	1:18:57	-	56	21:35	58	21:35
Hogstad	-	1:04:47	-	58	19:53	64	19:53	-	2:23:44	-	57	41:28	61	41:28
Storaberget	-	32:27	-	82	13:02	94	13:02	-	2:56:11	-	59	54:30	64	54:30
Myland	-	1:28:28	-	70	36:38	83	1:19:09	-	4:24:39	-	60	1:31:08	68	1:31:08
Vårlivarde	-	26:27	-	93	13:57	108	13:57	-	4:51:06	-	63	1:45:05	70	1:45:05
Lauvås	-	43:52	-	71	21:39	82	21:39	-	5:34:58	-	65	2:05:25	72	2:05:25
Finish	-	44:14	-	110	26:59	134	26:59	38.00	6:19:12	-	79	2:32:24	90	2:32:24