



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Steven Clelland

tiempo total: 6:22:38

Dorsal: 104

velocidad: 5.96 km/h

rendimiento en carrera: 10:05 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 93 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 81(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Dale	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37
Hogstad	-	1:16:54	-	96	32:00	109	32:00	-	2:48:53	-	97	1:06:37	109	1:06:37
Storaberget	-	34:39	-	94	15:14	108	15:14	-	3:23:32	-	97	1:21:51	110	1:21:51
Myland	-	1:37:17	-	87	45:27	103	1:27:58	-	5:00:49	-	96	2:07:18	111	2:07:18
Vårilvarde	-	22:42	-	55	10:12	67	10:12	-	5:23:31	-	91	2:17:30	104	2:17:30
Lauvås	-	36:09	-	21	13:56	24	13:56	-	5:59:40	-	82	2:30:07	95	2:30:07
Finish	-	22:58	-	11	5:43	13	5:43	38.00	6:22:38	-	81	2:35:50	93	2:35:50