



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Tormod Nybru

Asociación: Hommersåk IBK

Dorsal: 47

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:23:36

velocidad: 5.94 km/h

rendimiento en carrera: 10:06 min/km

posición en el recorrido: 94 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 82(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total | | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total score | | Total Total | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|----------------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Total | posición categoría | retraso Total | | | | | | | |
| Dale | - | 1:30:02 | - | 97 | 32:40 | 108 | 32:40 | - | 1:30:02 | - | 97 | 32:40 | 108 | 32:40 |
| Hogstad | - | 1:15:28 | - | 92 | 30:34 | 104 | 30:34 | - | 2:45:30 | - | 91 | 1:03:14 | 102 | 1:03:14 |
| Storaberget | - | 33:02 | - | 88 | 13:37 | 100 | 13:37 | - | 3:18:32 | - | 91 | 1:16:51 | 102 | 1:16:51 |
| Myland | - | 1:28:49 | - | 72 | 36:59 | 85 | 1:19:30 | - | 4:47:21 | - | 83 | 1:53:50 | 97 | 1:53:50 |
| Vårlivarde | - | 23:47 | - | 67 | 11:17 | 81 | 11:17 | - | 5:11:08 | - | 83 | 2:05:07 | 96 | 2:05:07 |
| Lauvås | - | 42:28 | - | 66 | 20:15 | 75 | 20:15 | - | 5:53:36 | - | 81 | 2:24:03 | 94 | 2:24:03 |
| Finish | - | 30:00 | - | 82 | 12:45 | 94 | 12:45 | 38.00 | 6:23:36 | - | 82 | 2:36:48 | 94 | 2:36:48 |