



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Janne S Myrland

Dorsal: 70

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

kvinne

tiempo total: 6:16:05

velocidad: 6.06 km/h

rendimiento en carrera: 9:54 min/km

posición en el recorrido: 86 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso | | retraso | |
|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------|---------|-----------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------|---------|---------|---------|
| | | | | categoría | Total | categoría | Total | | | | categoría | Total | | |
| Dale | - | 1:27:17 | - | 10 | 16:41 | 94 | 29:55 | - | 1:27:17 | - | 10 | 16:41 | 94 | 29:55 |
| Hogstad | - | 1:11:56 | - | 11 | 16:30 | 92 | 27:02 | - | 2:39:13 | - | 10 | 33:11 | 90 | 56:57 |
| Storaberget | - | 31:46 | - | 12 | 6:46 | 88 | 12:21 | - | 3:10:59 | - | 10 | 39:54 | 90 | 1:09:18 |
| Myland | - | 1:25:37 | - | 9 | 1:16:18 | 73 | 1:16:18 | - | 4:36:36 | - | 10 | 54:20 | 85 | 1:43:05 |
| Vårlivarde | - | 23:59 | - | 15 | 7:54 | 86 | 11:29 | - | 5:00:35 | - | 9 | 1:02:14 | 83 | 1:54:34 |
| Lauvås | - | 44:12 | - | 12 | 12:53 | 84 | 21:59 | - | 5:44:47 | - | 11 | 1:14:10 | 86 | 2:15:14 |
| Finish | - | 31:18 | - | 13 | 9:31 | 97 | 14:03 | 38.00 | 6:16:05 | - | 11 | 1:23:41 | 86 | 2:29:17 |