



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

John Terje Handeland

tiempo total: 6:38:11

Dorsal: 32

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 10:29 min/km

Enduro E Bike

posición en el recorrido: 102 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 88(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso   |         | retraso   |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso   |         | retraso |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|---------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|---------|---------|
|             |             |                 |                        | categoría | Total   | categoría | Total   |             |                 |                 | categoría | Total   |         |         |
| Dale        | -           | 1:13:56         | -                      | 27        | 16:34   | 28        | 16:34   | -           | 1:13:56         | -               | 27        | 16:34   | 28      | 16:34   |
| Hogstad     | -           | 1:08:12         | -                      | 69        | 23:18   | 77        | 23:18   | -           | 2:22:08         | -               | 52        | 39:52   | 55      | 39:52   |
| Storaberget | -           | 39:21           | -                      | 104       | 19:56   | 121       | 19:56   | -           | 3:01:29         | -               | 65        | 59:48   | 72      | 59:48   |
| Myland      | -           | 1:57:40         | -                      | 108       | 1:05:50 | 126       | 1:48:21 | -           | 4:59:09         | -               | 94        | 2:05:38 | 108     | 2:05:38 |
| Vårilvarde  | -           | 24:57           | -                      | 82        | 12:27   | 97        | 12:27   | -           | 5:24:06         | -               | 94        | 2:18:05 | 108     | 2:18:05 |
| Lauvås      | -           | 45:53           | -                      | 81        | 23:40   | 94        | 23:40   | -           | 6:09:59         | -               | 93        | 2:40:26 | 107     | 2:40:26 |
| Finish      | -           | 28:12           | -                      | 63        | 10:57   | 74        | 10:57   | -           | 6:38:11         | -               | 88        | 2:51:23 | 102     | 2:51:23 |