



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

### Ståle Meberg

Asociación: Øl og kondis

Dorsal: 81

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:41:52

velocidad: 5.67 km/h

rendimiento en carrera: 10:35 min/km

posición en el recorrido: 104 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 90 (de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score		Total score								
				retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso	retraso				
			categoría	categoría	Total	Total								
Dale	-	1:25:33	-	80	28:11	86	28:11	-	1:25:33	-	80	28:11	86	28:11
Hogstad	-	1:12:52	-	85	27:58	97	27:58	-	2:38:25	-	79	56:09	87	56:09
Storaberget	-	34:57	-	95	15:32	109	15:32	-	3:13:22	-	87	1:11:41	98	1:11:41
Myland	-	1:38:23	-	92	46:33	108	1:29:04	-	4:51:45	-	87	1:58:14	101	1:58:14
Vårlivarde	-	25:23	-	87	12:53	102	12:53	-	5:17:08	-	86	2:11:07	99	2:11:07
Lauvås	-	51:19	-	100	29:06	115	29:06	-	6:08:27	-	88	2:38:54	102	2:38:54
Finish	-	33:25	-	97	16:10	111	16:10	38.00	6:41:52	-	90	2:55:04	104	2:55:04