



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Randolph Behrens

tiempo total: 6:42:56

Dorsal: 76

velocidad: 5.66 km/h

rendimiento en carrera: 10:37 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 105 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 91(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | retraso   |           | retraso |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso   |           | retraso |         |
|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------|-----------|---------|---------|
|             |             |                 |                            | categoría | categoría | Total   | Total   |             |                 |                            | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Dale        | -           | 1:29:33         | -                          | 91        | 32:11     | 102     | 32:11   | -           | 1:29:33         | -                          | 91        | 32:11     | 102     | 32:11   |
| Hogstad     | -           | 1:18:38         | -                          | 99        | 33:44     | 112     | 33:44   | -           | 2:48:11         | -                          | 95        | 1:05:55   | 107     | 1:05:55 |
| Storaberget | -           | 33:02           | -                          | 88        | 13:37     | 100     | 13:37   | -           | 3:21:13         | -                          | 96        | 1:19:32   | 109     | 1:19:32 |
| Myland      | -           | 1:35:58         | -                          | 84        | 44:08     | 100     | 1:26:39 | -           | 4:57:11         | -                          | 92        | 2:03:40   | 106     | 2:03:40 |
| Vårlivarde  | -           | 26:49           | -                          | 94        | 14:19     | 109     | 14:19   | -           | 5:24:00         | -                          | 92        | 2:17:59   | 106     | 2:17:59 |
| Lauvås      | -           | 45:45           | -                          | 79        | 23:32     | 92      | 23:32   | -           | 6:09:45         | -                          | 90        | 2:40:12   | 104     | 2:40:12 |
| Finish      | -           | 33:11           | -                          | 93        | 15:56     | 107     | 15:56   | 38.00       | 6:42:56         | -                          | 91        | 2:56:08   | 105     | 2:56:08 |