



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Christoffer Haugland

Asociación: Riska Brannstasjon

Dorsal: 84

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:52:16

velocidad: 5.53 km/h

rendimiento en carrera: 10:51 min/km

posición en el recorrido: 113 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 98(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20
Hogstad	-	1:16:23	-	95	31:29	108	31:29	-	2:42:05	-	90	59:49	101	59:49
Storaberget	-	36:57	-	102	17:32	119	17:32	-	3:19:02	-	93	1:17:21	104	1:17:21
Myland	-	1:43:09	-	102	51:19	118	1:33:50	-	5:02:11	-	98	2:08:40	113	2:08:40
Vårlivarde	-	26:19	-	92	13:49	107	13:49	-	5:28:30	-	98	2:22:29	113	2:22:29
Lauvås	-	50:03	-	95	27:50	110	27:50	-	6:18:33	-	98	2:49:00	113	2:49:00
Finish	-	33:43	-	98	16:28	112	16:28	38.00	6:52:16	-	98	3:05:28	113	3:05:28