



evaluación detallada

Kjetil Simonsen

Asociación: Hommersåk Atletklubb

Dorsal: 142

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 7:01:28

velocidad: 5.41 km/h

rendimiento en carrera: 11:06 min/km

posición en el recorrido: 115 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 100(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total				
Dale	-	1:40:47	-	111	43:25	125	43:25	-	1:40:47	-	111	43:25	125	43:25
Hogstad	-	1:18:33	-	98	33:39	111	33:39	-	2:59:20	-	104	1:17:04	117	1:17:04
Storaberget	-	34:27	-	93	15:02	107	15:02	-	3:33:47	-	104	1:32:06	117	1:32:06
Myland	-	1:41:06	-	98	49:16	114	1:31:47	-	5:14:53	-	101	2:21:22	117	2:21:22
Vårlivarde	-	25:06	-	84	12:36	99	12:36	-	5:39:59	-	102	2:33:58	117	2:33:58
Lauvås	-	50:00	-	94	27:47	109	27:47	-	6:29:59	-	100	3:00:26	115	3:00:26
Finish	-	31:29	-	85	14:14	98	14:14	38.00	7:01:28	-	100	3:14:40	115	3:14:40