



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Oddbjørn Austad

Asociación: Bryne Triatlonklubb

Dorsal: 48

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 7:03:15

velocidad: 5.39 km/h

rendimiento en carrera: 11:09 min/km

posición en el recorrido: 117 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 102 (de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | posición | retraso | | |
| Dale | - | 1:27:45 | - | 88 | 30:23 | 98 | 30:23 | - | 1:27:45 | - | 88 | 30:23 | 98 | 30:23 |
| Hogstad | - | 1:23:26 | - | 104 | 38:32 | 119 | 38:32 | - | 2:51:11 | - | 100 | 1:08:55 | 113 | 1:08:55 |
| Storaberget | - | 42:31 | - | 110 | 23:06 | 128 | 23:06 | - | 3:33:42 | - | 103 | 1:32:01 | 116 | 1:32:01 |
| Myland | - | 1:37:57 | - | 91 | 46:07 | 107 | 1:28:38 | - | 5:11:39 | - | 100 | 2:18:08 | 116 | 2:18:08 |
| Vårlivarde | - | 28:17 | - | 103 | 15:47 | 119 | 15:47 | - | 5:39:56 | - | 101 | 2:33:55 | 116 | 2:33:55 |
| Lauvås | - | 50:04 | - | 96 | 27:51 | 111 | 27:51 | - | 6:30:00 | - | 101 | 3:00:27 | 116 | 3:00:27 |
| Finish | - | 33:15 | - | 95 | 16:00 | 109 | 16:00 | 38.00 | 7:03:15 | - | 102 | 3:16:27 | 117 | 3:16:27 |