



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Oddbjørn Austad

Asociación: Bryne Triatlonklubb

Dorsal: 48

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 7:03:15

velocidad: 5.39 km/h

rendimiento en carrera: 11:09 min/km

posición en el recorrido: 117 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 102 (de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
Dale	-	1:27:45	-	88	30:23	98	30:23	-	1:27:45	-	88	30:23	98	30:23
Hogstad	-	1:23:26	-	104	38:32	119	38:32	-	2:51:11	-	100	1:08:55	113	1:08:55
Storaberget	-	42:31	-	110	23:06	128	23:06	-	3:33:42	-	103	1:32:01	116	1:32:01
Myland	-	1:37:57	-	91	46:07	107	1:28:38	-	5:11:39	-	100	2:18:08	116	2:18:08
Vårlivarde	-	28:17	-	103	15:47	119	15:47	-	5:39:56	-	101	2:33:55	116	2:33:55
Lauvås	-	50:04	-	96	27:51	111	27:51	-	6:30:00	-	101	3:00:27	116	3:00:27
Finish	-	33:15	-	95	16:00	109	16:00	38.00	7:03:15	-	102	3:16:27	117	3:16:27