



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Svein Gaute Hølestøl

Asociación: Rune J IL

Dorsal: 131

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 7:28:23

velocidad: 5.08 km/h

rendimiento en carrera: 11:48 min/km

posición en el recorrido: 122 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 107(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:32:38	-	102	35:16	114	35:16	-	1:32:38	-	102	35:16	114	35:16
Hogstad	-	1:21:36	-	101	36:42	115	36:42	-	2:54:14	-	102	1:11:58	115	1:11:58
Storaberget	-	39:23	-	105	19:58	122	19:58	-	3:33:37	-	102	1:31:56	115	1:31:56
Myland	-	1:46:52	-	104	55:02	120	1:37:33	-	5:20:29	-	106	2:26:58	122	2:26:58
Vårlivarde	-	27:58	-	101	15:28	116	15:28	-	5:48:27	-	106	2:42:26	121	2:42:26
Lauvås	-	1:01:23	-	108	39:10	127	39:10	-	6:49:50	-	106	3:20:17	121	3:20:17
Finish	-	38:33	-	107	21:18	124	21:18	38.00	7:28:23	-	107	3:41:35	122	3:41:35