



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Ulf F Johanssen

Asociación: UltraPunk RaceTeam

Dorsal: 54

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 7:57:31

velocidad: 4.77 km/h

rendimiento en carrera: 12:34 min/km

posición en el recorrido: 126 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 109(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Dale	-	1:41:42	-	113	44:20	129	44:20	-	1:41:42	-	113	44:20	129	44:20
Hogstad	-	1:22:29	-	103	37:35	118	37:35	-	3:04:11	-	108	1:21:55	123	1:21:55
Storaberget	-	39:48	-	106	20:23	123	20:23	-	3:43:59	-	108	1:42:18	124	1:42:18
Myland	-	1:47:26	-	105	55:36	121	1:38:07	-	5:31:25	-	108	2:37:54	124	2:37:54
Vårlivarde	-	31:55	-	111	19:25	129	19:25	-	6:03:20	-	108	2:57:19	124	2:57:19
Lauvås	-	1:09:44	-	111	47:31	134	47:31	-	7:13:04	-	108	3:43:31	124	3:43:31
Finish	-	44:27	-	112	27:12	136	27:12	38.00	7:57:31	-	109	4:10:43	126	4:10:43