



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Bjarte Aanestad

tiempo total: 9:51:49

Dorsal: 38

velocidad: 3.85 km/h

rendimiento en carrera: 15:35 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 135 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 112(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
Dale	-	2:04:27	-	118	1:07:05	141	1:07:05	-	2:04:27	-	118	1:07:05	141	1:07:05
Hogstad	-	1:45:42	-	113	1:00:48	137	1:00:48	-	3:50:09	-	113	2:07:53	137	2:07:53
Storaberget	-	47:01	-	111	27:36	134	27:36	-	4:37:10	-	112	2:35:29	135	2:35:29
Myland	-	2:36:48	-	112	1:44:58	136	2:27:29	-	7:13:58	-	112	4:20:27	135	4:20:27
Vårlivarde	-	33:18	-	112	20:48	130	20:48	-	7:47:16	-	112	4:41:15	135	4:41:15
Lauvås	-	1:20:14	-	112	58:01	136	58:01	-	9:07:30	-	112	5:37:57	135	5:37:57
Finish	-	44:19	-	111	27:04	135	27:04	38.00	9:51:49	-	112	6:05:01	135	6:05:01