



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Bergliot Lekven

tiempo total: 7:41:47

Dorsal: 75

velocidad: 4.94 km/h

rendimiento en carrera: 12:10 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 123 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 16(de 25)

kvinne

mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score |         | Total score |                 |                            |         |         |         |         |         |         |
|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|             |             |                 |                            | retraso     | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso | retraso |         |         |         |         |
|             |             |                 | retraso                    | retraso     | retraso | retraso     | retraso         | retraso                    | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |
| Dale        | -           | 1:40:47         | -                          | 15          | 30:11   | 125         | 43:25           | -                          | 1:40:47 | -       | 15      | 30:11   | 125     | 43:25   |
| Hogstad     | -           | 1:24:34         | -                          | 16          | 29:08   | 123         | 39:40           | -                          | 3:05:21 | -       | 16      | 59:19   | 124     | 1:23:05 |
| Storaberget | -           | 35:52           | -                          | 17          | 10:52   | 112         | 16:27           | -                          | 3:41:13 | -       | 16      | 1:10:08 | 123     | 1:39:32 |
| Myland      | -           | 9:19            | -                          | 1           | -       | 1           | -               | -                          | 3:50:32 | -       | 3       | 8:16    | 25      | 57:01   |
| Vårlivarde  | -           | 2:12:18         | -                          | 24          | 1:56:13 | 136         | 1:59:48         | -                          | 6:02:50 | -       | 16      | 2:04:29 | 123     | 2:56:49 |
| Lauvås      | -           | 1:00:12         | -                          | 18          | 28:53   | 123         | 37:59           | -                          | 7:03:02 | -       | 16      | 2:32:25 | 123     | 3:33:29 |
| Finish      | -           | 38:45           | -                          | 18          | 16:58   | 125         | 21:30           | 38.00                      | 7:41:47 | -       | 16      | 2:49:23 | 123     | 3:54:59 |