



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Christine Marais Chaboud

tiempo total: 8:32:08

Dorsal: 177

velocidad: 4.45 km/h

rendimiento en carrera: 13:29 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 130 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 19(de 25)

kvinne

mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	retraso		retraso		
				categoría	Total	categoría	Total			categoría	Total			
Dale	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13
Hogstad	-	1:30:09	-	17	34:43	125	45:15	-	3:20:44	-	17	1:14:42	128	1:38:28
Storaberget	-	42:32	-	19	17:32	129	23:07	-	4:03:16	-	17	1:32:11	127	2:01:35
Myland	-	2:19:27	-	23	2:10:08	134	2:10:08	-	6:22:43	-	19	2:40:27	130	3:29:12
Vårlivarde	-	28:05	-	16	12:00	117	15:35	-	6:50:48	-	19	2:52:27	130	3:44:47
Lauvås	-	1:01:16	-	19	29:57	126	39:03	-	7:52:04	-	19	3:21:27	130	4:22:31
Finish	-	40:04	-	21	18:17	130	22:49	38.00	8:32:08	-	19	3:39:44	130	4:45:20