



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Berit Forberg Aanestad

tiempo total: 9:51:58

Dorsal: 127

velocidad: 3.85 km/h

rendimiento en carrera: 15:35 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 136 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 24(de 25)

kvinne

mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Dale	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07
Hogstad	-	1:45:43	-	25	50:17	138	1:00:49	-	3:50:12	-	25	1:44:10	138	2:07:56
Storaberget	-	47:16	-	24	22:16	135	27:51	-	4:37:28	-	24	2:06:23	136	2:35:47
Myland	-	2:36:35	-	24	2:27:16	135	2:27:16	-	7:14:03	-	24	3:31:47	136	4:20:32
Vårilvarde	-	33:35	-	19	17:30	131	21:05	-	7:47:38	-	24	3:49:17	136	4:41:37
Lauvås	-	1:20:08	-	24	48:49	135	57:55	-	9:07:46	-	24	4:37:09	136	5:38:13
Finish	-	44:12	-	24	22:25	133	26:57	38.00	9:51:58	-	24	4:59:34	136	6:05:10