



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

**Tom Erik Halvorsen**

Asociación: Gti Friidrettsklubb

Dorsal: 12

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 3:46:48

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido: 1 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 1(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Dale	-	57:22	-	1	-	1	-	-	57:22	-	1	-	1	-
Hogstad	-	44:54	-	1	-	1	-	-	1:42:16	-	1	-	1	-
Storaberget	-	19:25	-	1	-	1	-	-	2:01:41	-	1	-	1	-
Myland	-	51:50	-	1	-	2	42:31	-	2:53:31	-	1	-	1	-
Vårlivarde	-	12:30	-	1	-	1	-	-	3:06:01	-	1	-	1	-
Lauvås	-	23:32	-	2	1:19	2	1:19	-	3:29:33	-	1	-	1	-
Finish	-	17:15	-	1	-	1	-	38.00	3:46:48	-	1	-	1	-