Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Marjo Liikanen

Asociación: Lærdal Medical
Dorsal: 149

recorrido: 38.00 km
Trail Run

categoría:
kvinne

tiempo total: 5:14:00

velocidad: 7.26 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 143)
mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 3(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Total	retraso Total
	stage score							Total score						
Dale	-	1:19:29	-	4	8:53	60	22:07	-	1:19:29	-	4	8:53	60	22:07
Hogstad	-	1:00:03	-	3	4:37	39	15:09	-	2:19:32	-	3	13:30	50	37:16
Storaberget	-	27:40	-	4	2:40	44	8:15	-	2:47:12	-	3	16:07	50	45:31
Myland	-	1:09:19	-	3	1:00:00	17	1:00:00	-	3:56:31	-	4	14:15	33	1:03:00
Vårlivarde	-	20:14	-	5	4:09	31	7:44	-	4:16:45	-	3	18:24	32	1:10:44
Lauvås	-	33:10	-	3	1:51	19	10:57	-	4:49:55	-	3	19:18	29	1:20:22
Finish	-	24:05	-	4	2:18	20	6:50	38.00	5:14:00	-	3	21:36	28	1:27:12