



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

**Stian Tveten**

Asociación: Skagerak Sportsklubb

Dorsal: 125

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 4:38:54

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 5 (de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					posición	retraso	posición	retraso					posición	retraso
Dale	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33
Hogstad	-	51:53	-	2	6:59	2	6:59	-	1:59:48	-	6	17:32	6	17:32
Storaberget	-	22:12	-	3	2:47	3	2:47	-	2:22:00	-	4	20:19	4	20:19
Myland	-	1:05:06	-	5	13:16	6	55:47	-	3:27:06	-	3	33:35	3	33:35
Vårlivarde	-	16:44	-	7	4:14	8	4:14	-	3:43:50	-	4	37:49	4	37:49
Lauvås	-	32:54	-	14	10:41	16	10:41	-	4:16:44	-	5	47:11	5	47:11
Finish	-	22:10	-	7	4:55	9	4:55	38.00	4:38:54	-	5	52:06	5	52:06