



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Kjetil Fjelde

tiempo total: 5:00:35

Dorsal: 124

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 15 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 13(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso   |       | retraso   |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso   |         | retraso |         |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|-------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|---------|---------|
|             |             |                 |                        | categoría | Total | categoría | Total   |             |                 |                 | categoría | Total   |         |         |
| Dale        | -           | 1:06:18         | -                      | 6         | 8:56  | 6         | 8:56    | -           | 1:06:18         | -               | 6         | 8:56    | 6       | 8:56    |
| Hogstad     | -           | 52:24           | -                      | 4         | 7:30  | 4         | 7:30    | -           | 1:58:42         | -               | 3         | 16:26   | 3       | 16:26   |
| Storaberget | -           | 27:27           | -                      | 39        | 8:02  | 42        | 8:02    | -           | 2:26:09         | -               | 9         | 24:28   | 9       | 24:28   |
| Myland      | -           | 1:16:11         | -                      | 31        | 24:21 | 35        | 1:06:52 | -           | 3:42:20         | -               | 12        | 48:49   | 14      | 48:49   |
| Vårilvarde  | -           | 19:58           | -                      | 25        | 7:28  | 29        | 7:28    | -           | 4:02:18         | -               | 12        | 56:17   | 14      | 56:17   |
| Lauvås      | -           | 32:50           | -                      | 13        | 10:37 | 15        | 10:37   | -           | 4:35:08         | -               | 11        | 1:05:35 | 13      | 1:05:35 |
| Finish      | -           | 25:27           | -                      | 33        | 8:12  | 39        | 8:12    | 38.00       | 5:00:35         | -               | 13        | 1:13:47 | 15      | 1:13:47 |