



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Kjetil Fjelde

tiempo total: 5:00:35

Dorsal: 124

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:55 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 15 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 13(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Dale	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56
Hogstad	-	52:24	-	4	7:30	4	7:30	-	1:58:42	-	3	16:26	3	16:26
Storaberget	-	27:27	-	39	8:02	42	8:02	-	2:26:09	-	9	24:28	9	24:28
Myland	-	1:16:11	-	31	24:21	35	1:06:52	-	3:42:20	-	12	48:49	14	48:49
Vårilvarde	-	19:58	-	25	7:28	29	7:28	-	4:02:18	-	12	56:17	14	56:17
Lauvås	-	32:50	-	13	10:37	15	10:37	-	4:35:08	-	11	1:05:35	13	1:05:35
Finish	-	25:27	-	33	8:12	39	8:12	38.00	5:00:35	-	13	1:13:47	15	1:13:47