



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Odd Kåre Hatleskog

Asociación: Tørst Drikke

Dorsal: 148

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:00:55

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido: 16 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 14(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | Total score | | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | stage score | | Total score | |
|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|-------------|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | | |
| Dale | - | 1:11:41 | - | 19 | 14:19 | 20 | 14:19 | - | 1:11:41 | - | 19 | 14:19 | 20 | 14:19 |
| Hogstad | - | 55:10 | - | 12 | 10:16 | 12 | 10:16 | - | 2:06:51 | - | 16 | 24:35 | 17 | 24:35 |
| Storaberget | - | 25:55 | - | 22 | 6:30 | 24 | 6:30 | - | 2:32:46 | - | 15 | 31:05 | 16 | 31:05 |
| Myland | - | 1:12:45 | - | 21 | 20:55 | 25 | 1:03:26 | - | 3:45:31 | - | 17 | 52:00 | 19 | 52:00 |
| Vårlivarde | - | 17:42 | - | 10 | 5:12 | 11 | 5:12 | - | 4:03:13 | - | 14 | 57:12 | 16 | 57:12 |
| Lauvås | - | 32:23 | - | 11 | 10:10 | 13 | 10:10 | - | 4:35:36 | - | 16 | 1:06:03 | 18 | 1:06:03 |
| Finish | - | 25:19 | - | 29 | 8:04 | 35 | 8:04 | 38.00 | 5:00:55 | - | 14 | 1:14:07 | 16 | 1:14:07 |