



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Samantha Claire Brough

Asociación: Stavanger triatlon klubb

Dorsal: 10

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

kvinne

tiempo total: 5:33:03

velocidad: 6.85 km/h

rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido: 46 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 4 (de 25)

mejor tiempo en la categoría: 4:52:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso
Dale	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50
Hogstad	-	1:02:29	-	5	7:03	56	17:35	-	2:25:41	-	5	19:39	64	43:25
Storaberget	-	26:46	-	3	1:46	36	7:21	-	2:52:27	-	4	21:22	58	50:46
Myland	-	1:18:36	-	5	1:09:17	43	1:09:17	-	4:11:03	-	5	28:47	55	1:17:32
Vårlivarde	-	17:54	-	3	1:49	13	5:24	-	4:28:57	-	4	30:36	51	1:22:56
Lauvås	-	39:17	-	6	7:58	49	17:04	-	5:08:14	-	4	37:37	48	1:38:41
Finish	-	24:49	-	6	3:02	28	7:34	38.00	5:33:03	-	4	40:39	46	1:46:15