



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Arne Lindland

Asociación: Sølvsrevene

Dorsal: 98

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:09:42

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 20(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Dale	-	1:14:37	-	31	17:15	33	17:15	-	1:14:37	-	31	17:15	33	17:15
Hogstad	-	55:17	-	13	10:23	13	10:23	-	2:09:54	-	19	27:38	20	27:38
Storaberget	-	25:03	-	15	5:38	16	5:38	-	2:34:57	-	16	33:16	17	33:16
Myland	-	1:10:21	-	15	18:31	18	1:01:02	-	3:45:18	-	15	51:47	17	51:47
Vårlivarde	-	19:09	-	20	6:39	23	6:39	-	4:04:27	-	19	58:26	21	58:26
Lauvås	-	38:42	-	39	16:29	43	16:29	-	4:43:09	-	19	1:13:36	21	1:13:36
Finish	-	26:33	-	43	9:18	51	9:18	38.00	5:09:42	-	20	1:22:54	22	1:22:54