



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Eirik Hanssen

Asociación: Toppidrettsgymnaset i Telemark
Dorsal: 175

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:09:49

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 21(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	posición		retraso		
				categoría	categoría	Total	Total			categoría	categoría	Total	Total	
Dale	-	1:14:46	-	32	17:24	34	17:24	-	1:14:46	-	32	17:24	34	17:24
Hogstad	-	1:00:37	-	41	15:43	44	15:43	-	2:15:23	-	37	33:07	39	33:07
Storaberget	-	22:19	-	5	2:54	5	2:54	-	2:37:42	-	25	36:01	27	36:01
Myland	-	1:12:50	-	22	21:00	26	1:03:31	-	3:50:32	-	23	57:01	25	57:01
Vårlivarde	-	15:18	-	2	2:48	2	2:48	-	4:05:50	-	21	59:49	23	59:49
Lauvås	-	38:37	-	38	16:24	42	16:24	-	4:44:27	-	22	1:14:54	24	1:14:54
Finish	-	25:22	-	30	8:07	36	8:07	38.00	5:09:49	-	21	1:23:01	23	1:23:01