



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Tommy Johnsen

Asociación: Tempo triatlon klubb

Dorsal: 122

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:09:50

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido: 24 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 22(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | Total retraso categoría | Total retraso Total | | |
| Dale | - | 1:18:01 | - | 54 | 20:39 | 56 | 20:39 | - | 1:18:01 | - | 54 | 20:39 | 56 | 20:39 |
| Hogstad | - | 59:23 | - | 33 | 14:29 | 35 | 14:29 | - | 2:17:24 | - | 45 | 35:08 | 47 | 35:08 |
| Storaberget | - | 26:36 | - | 31 | 7:11 | 33 | 7:11 | - | 2:44:00 | - | 42 | 42:19 | 44 | 42:19 |
| Myland | - | 1:12:32 | - | 20 | 20:42 | 24 | 1:03:13 | - | 3:56:32 | - | 30 | 1:03:01 | 34 | 1:03:01 |
| Vårlivarde | - | 18:19 | - | 15 | 5:49 | 18 | 5:49 | - | 4:14:51 | - | 28 | 1:08:50 | 30 | 1:08:50 |
| Lauvås | - | 32:55 | - | 15 | 10:42 | 17 | 10:42 | - | 4:47:46 | - | 25 | 1:18:13 | 27 | 1:18:13 |
| Finish | - | 22:04 | - | 6 | 4:49 | 7 | 4:49 | 38.00 | 5:09:50 | - | 22 | 1:23:02 | 24 | 1:23:02 |