



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Lasse Røsvik

Asociación: Sinnatrimmen

Dorsal: 66

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:13:18

velocidad: 7.28 km/h

rendimiento en carrera: 8:15 min/km

posición en el recorrido: 27 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 25(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Dale	-	1:14:51	-	35	17:29	37	17:29	-	1:14:51	-	35	17:29	37	17:29
Hogstad	-	58:07	-	26	13:13	28	13:13	-	2:12:58	-	29	30:42	31	30:42
Storaberget	-	25:51	-	20	6:26	22	6:26	-	2:38:49	-	32	37:08	34	37:08
Myland	-	1:11:52	-	18	20:02	22	1:02:33	-	3:50:41	-	24	57:10	27	57:10
Vårlivarde	-	20:40	-	29	8:10	34	8:10	-	4:11:21	-	24	1:05:20	26	1:05:20
Lauvås	-	36:19	-	24	14:06	27	14:06	-	4:47:40	-	24	1:18:07	26	1:18:07
Finish	-	25:38	-	34	8:23	41	8:23	38.00	5:13:18	-	25	1:26:30	27	1:26:30