



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

**Asgeir Garvik**

Asociación: Gjesdal IL

Dorsal: 18

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:26:47

velocidad: 6.98 km/h

rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido: 35 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 32(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05
Hogstad	-	1:00:45	-	43	15:51	46	15:51	-	2:16:12	-	40	33:56	42	33:56
Storaberget	-	28:34	-	51	9:09	56	9:09	-	2:44:46	-	44	43:05	46	43:05
Myland	-	1:18:44	-	39	26:54	44	1:09:25	-	4:03:30	-	38	1:09:59	42	1:09:59
Vårlivarde	-	22:56	-	58	10:26	70	10:26	-	4:26:26	-	40	1:20:25	43	1:20:25
Lauvås	-	37:16	-	32	15:03	35	15:03	-	5:03:42	-	41	1:34:09	44	1:34:09
Finish	-	23:05	-	12	5:50	14	5:50	38.00	5:26:47	-	32	1:39:59	35	1:39:59