



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Oddgeir Sunde

tiempo total: 5:26:58

Dorsal: 168

velocidad: 6.97 km/h

rendimiento en carrera: 8:37 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 37 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 34(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Dale	-	1:16:15	-	42	18:53	44	18:53	-	1:16:15	-	42	18:53	44	18:53
Hogstad	-	1:01:08	-	45	16:14	48	16:14	-	2:17:23	-	44	35:07	46	35:07
Storaberget	-	19:26	-	2	0:01	2	0:01	-	2:36:49	-	22	35:08	24	35:08
Myland	-	1:21:04	-	46	29:14	51	1:11:45	-	3:57:53	-	31	1:04:22	35	1:04:22
Vårilvarde	-	23:11	-	63	10:41	75	10:41	-	4:21:04	-	31	1:15:03	34	1:15:03
Lauvås	-	38:13	-	35	16:00	39	16:00	-	4:59:17	-	30	1:29:44	33	1:29:44
Finish	-	27:41	-	55	10:26	65	10:26	38.00	5:26:58	-	34	1:40:10	37	1:40:10