



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Arne Lima

Asociación: Bogafjell sykleklubb/Kruse Smith
Dorsal: 17

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:28:47

velocidad: 6.93 km/h

rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido: 41 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 38(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total			
Dale	-	1:18:56	-	55	21:34	57	21:34	-	1:18:56	-	55	21:34	57	21:34
Hogstad	-	1:02:09	-	49	17:15	53	17:15	-	2:21:05	-	50	38:49	53	38:49
Storaberget	-	29:00	-	56	9:35	62	9:35	-	2:50:05	-	48	48:24	51	48:24
Myland	-	1:13:40	-	25	21:50	29	1:04:21	-	4:03:45	-	39	1:10:14	43	1:10:14
Vårlivarde	-	22:03	-	41	9:33	53	9:33	-	4:25:48	-	38	1:19:47	41	1:19:47
Lauvås	-	37:11	-	31	14:58	34	14:58	-	5:02:59	-	36	1:33:26	39	1:33:26
Finish	-	25:48	-	37	8:33	44	8:33	38.00	5:28:47	-	38	1:41:59	41	1:41:59