



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Rasmus Danielsen Fjørtoft

tiempo total: 5:37:50

Dorsal: 182

velocidad: 6.75 km/h

rendimiento en carrera: 8:54 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 50 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 46(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	retraso categoría	posició categoría	retraso Total			
Dale	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31
Hogstad	-	59:59	-	36	15:05	38	15:05	-	2:15:52	-	38	33:36	40	33:36
Storaberget	-	29:07	-	57	9:42	63	9:42	-	2:44:59	-	45	43:18	47	43:18
Myland	-	1:20:58	-	45	29:08	50	1:11:39	-	4:05:57	-	45	1:12:26	49	1:12:26
Vårlivarde	-	22:27	-	46	9:57	58	9:57	-	4:28:24	-	46	1:22:23	49	1:22:23
Lauvås	-	40:34	-	54	18:21	61	18:21	-	5:08:58	-	45	1:39:25	49	1:39:25
Finish	-	28:52	-	71	11:37	82	11:37	38.00	5:37:50	-	46	1:51:02	50	1:51:02