



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Fredrik Hatlestad

Asociación: Qaualisoft

Dorsal: 171

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:39:31

velocidad: 6.72 km/h

rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido: 51 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 47(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33
Hogstad	-	1:00:21	-	39	15:27	42	15:27	-	2:15:16	-	35	33:00	37	33:00
Storaberget	-	28:29	-	48	9:04	53	9:04	-	2:43:45	-	38	42:04	40	42:04
Myland	-	1:24:23	-	60	32:33	68	1:15:04	-	4:08:08	-	46	1:14:37	50	1:14:37
Vårlivarde	-	20:17	-	27	7:47	32	7:47	-	4:28:25	-	47	1:22:24	50	1:22:24
Lauvås	-	41:35	-	59	19:22	66	19:22	-	5:10:00	-	46	1:40:27	50	1:40:27
Finish	-	29:31	-	79	12:16	91	12:16	38.00	5:39:31	-	47	1:52:43	51	1:52:43