



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Jack Aubrey Snell

Asociación: Øl og kondis

Dorsal: 96

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:51:30

velocidad: 6.49 km/h

rendimiento en carrera: 9:15 min/km

posición en el recorrido: 61 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 56(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	Total			
			retraso	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Dale	-	1:13:36	-	24	16:14	25	16:14	-	1:13:36	-	24	16:14	25	16:14
Hogstad	-	1:00:56	-	44	16:02	47	16:02	-	2:14:32	-	32	32:16	34	32:16
Storaberget	-	27:45	-	42	8:20	46	8:20	-	2:42:17	-	36	40:36	38	40:36
Myland	-	1:29:23	-	76	37:33	91	1:20:04	-	4:11:40	-	51	1:18:09	56	1:18:09
Vårlivarde	-	22:55	-	57	10:25	69	10:25	-	4:34:35	-	51	1:28:34	55	1:28:34
Lauvås	-	50:39	-	97	28:26	112	28:26	-	5:25:14	-	58	1:55:41	64	1:55:41
Finish	-	26:16	-	40	9:01	48	9:01	38.00	5:51:30	-	56	2:04:42	61	2:04:42