



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Magnar Haugenes Rake

Asociación: Stangeland Smashers

Dorsal: 69

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:51:37

velocidad: 6.48 km/h

rendimiento en carrera: 9:16 min/km

posición en el recorrido: 62 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 57(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|---------|---------|
| | | | | categoría | retraso | categoría | retraso | | | | categoría | retraso | | |
| Dale | - | 1:25:02 | - | 73 | 27:40 | 79 | 27:40 | - | 1:25:02 | - | 73 | 27:40 | 79 | 27:40 |
| Hogstad | - | 1:02:25 | - | 50 | 17:31 | 54 | 17:31 | - | 2:27:27 | - | 62 | 45:11 | 68 | 45:11 |
| Storaberget | - | 26:30 | - | 27 | 7:05 | 29 | 7:05 | - | 2:53:57 | - | 58 | 52:16 | 63 | 52:16 |
| Myland | - | 1:23:55 | - | 59 | 32:05 | 67 | 1:14:36 | - | 4:17:52 | - | 57 | 1:24:21 | 62 | 1:24:21 |
| Vårlivarde | - | 22:59 | - | 59 | 10:29 | 71 | 10:29 | - | 4:40:51 | - | 58 | 1:34:50 | 63 | 1:34:50 |
| Lauvås | - | 43:43 | - | 70 | 21:30 | 81 | 21:30 | - | 5:24:34 | - | 56 | 1:55:01 | 61 | 1:55:01 |
| Finish | - | 27:03 | - | 51 | 9:48 | 60 | 9:48 | 38.00 | 5:51:37 | - | 57 | 2:04:49 | 62 | 2:04:49 |