



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Magnar Haugenes Rake

Asociación: Stangeland Smashers

Dorsal: 69

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:51:37

velocidad: 6.48 km/h

rendimiento en carrera: 9:16 min/km

posición en el recorrido: 62 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 57(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40
Hogstad	-	1:02:25	-	50	17:31	54	17:31	-	2:27:27	-	62	45:11	68	45:11
Storaberget	-	26:30	-	27	7:05	29	7:05	-	2:53:57	-	58	52:16	63	52:16
Myland	-	1:23:55	-	59	32:05	67	1:14:36	-	4:17:52	-	57	1:24:21	62	1:24:21
Vårlivarde	-	22:59	-	59	10:29	71	10:29	-	4:40:51	-	58	1:34:50	63	1:34:50
Lauvås	-	43:43	-	70	21:30	81	21:30	-	5:24:34	-	56	1:55:01	61	1:55:01
Finish	-	27:03	-	51	9:48	60	9:48	38.00	5:51:37	-	57	2:04:49	62	2:04:49