



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Eirik Duesten

Asociación: Gti Friidrettsklubb/Petrol

Dorsal: 85

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 5:57:03

velocidad: 6.39 km/h

rendimiento en carrera: 9:24 min/km

posición en el recorrido: 68 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 61(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total		Total		Total		
				posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	km	tiempo	posició categoría	retraso	posició categoría	retraso	
Dale	-	1:21:54	-	65	24:32	70	24:32	-	1:21:54	-	65	24:32	70	24:32
Hogstad	-	1:06:07	-	62	21:13	68	21:13	-	2:28:01	-	63	45:45	69	45:45
Storaberget	-	30:21	-	66	10:56	74	10:56	-	2:58:22	-	61	56:41	68	56:41
Myland	-	1:29:10	-	75	37:20	89	1:19:51	-	4:27:32	-	62	1:34:01	70	1:34:01
Vårlivarde	-	23:05	-	62	10:35	74	10:35	-	4:50:37	-	61	1:44:36	68	1:44:36
Lauvås	-	39:26	-	44	17:13	51	17:13	-	5:30:03	-	61	2:00:30	68	2:00:30
Finish	-	27:00	-	50	9:45	59	9:45	38.00	5:57:03	-	61	2:10:15	68	2:10:15