



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Tarjei Wolstad

tiempo total: 5:57:16

Dorsal: 128

velocidad: 6.38 km/h

rendimiento en carrera: 9:25 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 69 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 62(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	retraso		retraso		
				cat	cat	cat	cat			cat	cat			
Dale	-	1:27:39	-	87	30:17	97	30:17	-	1:27:39	-	87	30:17	97	30:17
Hogstad	-	1:08:42	-	71	23:48	79	23:48	-	2:36:21	-	73	54:05	81	54:05
Storaberget	-	31:09	-	73	11:44	83	11:44	-	3:07:30	-	72	1:05:49	80	1:05:49
Myland	-	1:20:13	-	43	28:23	48	1:10:54	-	4:27:43	-	63	1:34:12	71	1:34:12
Vårlivarde	-	23:20	-	64	10:50	76	10:50	-	4:51:03	-	62	1:45:02	69	1:45:02
Lauvås	-	39:02	-	43	16:49	47	16:49	-	5:30:05	-	62	2:00:32	69	2:00:32
Finish	-	27:11	-	52	9:56	61	9:56	38.00	5:57:16	-	62	2:10:28	69	2:10:28