



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Kenneth Løvik

Asociación: Gti Friidrettsklubb

Dorsal: 23

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:00:03

velocidad: 6.33 km/h

rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido: 70 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 63(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Total		
Dale	-	1:20:11	-	59	22:49	64	22:49	-	1:20:11	-	59	22:49	64	22:49
Hogstad	-	1:02:32	-	52	17:38	57	17:38	-	2:22:43	-	54	40:27	57	40:27
Storaberget	-	28:56	-	55	9:31	61	9:31	-	2:51:39	-	52	49:58	55	49:58
Myland	-	1:31:05	-	79	39:15	94	1:21:46	-	4:22:44	-	59	1:29:13	67	1:29:13
Vårlivarde	-	22:25	-	45	9:55	57	9:55	-	4:45:09	-	59	1:39:08	66	1:39:08
Lauvås	-	45:08	-	76	22:55	89	22:55	-	5:30:17	-	63	2:00:44	70	2:00:44
Finish	-	29:46	-	81	12:31	93	12:31	38.00	6:00:03	-	63	2:13:15	70	2:13:15