



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Morten Falkeid

Asociación: SUS BIL

Dorsal: 139

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:02:47

velocidad: 6.28 km/h

rendimiento en carrera: 9:33 min/km

posición en el recorrido: 73 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 66(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | | |
| Dale | - | 1:24:55 | - | 70 | 27:33 | 76 | 27:33 | - | 1:24:55 | - | 70 | 27:33 | 76 | 27:33 |
| Hogstad | - | 1:07:09 | - | 67 | 22:15 | 74 | 22:15 | - | 2:32:04 | - | 69 | 49:48 | 76 | 49:48 |
| Storaberget | - | 30:26 | - | 67 | 11:01 | 75 | 11:01 | - | 3:02:30 | - | 66 | 1:00:49 | 73 | 1:00:49 |
| Myland | - | 1:25:19 | - | 64 | 33:29 | 72 | 1:16:00 | - | 4:27:49 | - | 64 | 1:34:18 | 72 | 1:34:18 |
| Vårlivarde | - | 24:46 | - | 78 | 12:16 | 93 | 12:16 | - | 4:52:35 | - | 65 | 1:46:34 | 72 | 1:46:34 |
| Lauvås | - | 41:04 | - | 56 | 18:51 | 63 | 18:51 | - | 5:33:39 | - | 64 | 2:04:06 | 71 | 2:04:06 |
| Finish | - | 29:08 | - | 74 | 11:53 | 86 | 11:53 | 38.00 | 6:02:47 | - | 66 | 2:15:59 | 73 | 2:15:59 |