



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Kim Åke Sviland

tiempo total: 6:04:35

Dorsal: 138

velocidad: 6.25 km/h

rendimiento en carrera: 9:36 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 74 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 67(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Dale	-	1:25:18	-	77	27:56	83	27:56	-	1:25:18	-	77	27:56	83	27:56
Hogstad	-	1:11:05	-	74	26:11	82	26:11	-	2:36:23	-	75	54:07	83	54:07
Storaberget	-	29:39	-	62	10:14	69	10:14	-	3:06:02	-	71	1:04:21	79	1:04:21
Myland	-	1:23:31	-	58	31:41	65	1:14:12	-	4:29:33	-	65	1:36:02	73	1:36:02
Vårlivarde	-	23:00	-	60	10:30	72	10:30	-	4:52:33	-	64	1:46:32	71	1:46:32
Lauvås	-	42:50	-	68	20:37	77	20:37	-	5:35:23	-	66	2:05:50	73	2:05:50
Finish	-	29:12	-	75	11:57	87	11:57	38.00	6:04:35	-	67	2:17:47	74	2:17:47