



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

**Alex Skålevik**

Asociación: Enter Trailers

Dorsal: 111

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:10:59

velocidad: 6.15 km/h

rendimiento en carrera: 9:46 min/km

posición en el recorrido: 81 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 71(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |           | retraso |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |           | retraso |         |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|---------|
|             |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total   |             |                 |                 | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Dale        | -           | 1:29:40         | -               | 93        | 32:18     | 104     | 32:18   | -           | 1:29:40         | -               | 93        | 32:18     | 104     | 32:18   |
| Hogstad     | -           | 1:11:49         | -               | 80        | 26:55     | 90      | 26:55   | -           | 2:41:29         | -               | 88        | 59:13     | 99      | 59:13   |
| Storaberget | -           | 29:18           | -               | 58        | 9:53      | 64      | 9:53    | -           | 3:10:47         | -               | 79        | 1:09:06   | 88      | 1:09:06 |
| Myland      | -           | 1:29:07         | -               | 74        | 37:17     | 88      | 1:19:48 | -           | 4:39:54         | -               | 76        | 1:46:23   | 87      | 1:46:23 |
| Vårlivarde  | -           | 23:53           | -               | 71        | 11:23     | 85      | 11:23   | -           | 5:03:47         | -               | 76        | 1:57:46   | 87      | 1:57:46 |
| Lauvås      | -           | 38:56           | -               | 42        | 16:43     | 46      | 16:43   | -           | 5:42:43         | -               | 73        | 2:13:10   | 82      | 2:13:10 |
| Finish      | -           | 28:16           | -               | 65        | 11:01     | 76      | 11:01   | 38.00       | 6:10:59         | -               | 71        | 2:24:11   | 81      | 2:24:11 |